



# Nos cours de Patinage Plus

*Inscription possible tout au long de l'année !*

Le Patinage Plus, programme vedette de Patinage Canada, est l'un des programmes de patinage les plus populaires au Canada. Il s'adresse aux débutants de tout âge. Les leçons sont données en groupe par des entraîneurs professionnels certifiés du PNCE, aidés d'assistantes de programme.

Le programme Patinage Plus met l'accent sur le plaisir, la participation et l'acquisition des habiletés de base. Ces habiletés sont : l'ÉQUILIBRE, la MAÎTRISE et l'AGILITÉ. Le développement visé pour chaque habileté est décrit à l'aide de critères permettant de mieux accompagner la progression de chaque participant. Les participants reçoivent des rubans au fur et à mesure qu'ils démontrent leur maîtrise aux critères associés à un niveau d'une habileté donnée. Et, plus globalement, lorsque les participants répondent aux critères pour les trois habiletés associées à une étape prescrite, ils se voient remettre un écusson.

## Tarification et horaire

Pour la **saison complète** de patinage débutant en septembre est :

<b>Patinage Plus 1X semaine</b>	<b>Patinage Plus 2X semaine</b>	<b>Patinage Plus compétition <i>Formule semi-privée s'ajoute sur la 3<sup>e</sup> plage.</i></b>
Mercredi 18h15 à 19h05 OU Samedi 8h05 à 9h10	Mercredi 18h15 à 19h05 ET Samedi 8h55 à 9h40	Mercredi 18h15 à 19h05, Samedi 8h55 à 9h40 ET Samedi 9h50 à 10h55
175,00\$	200,00\$	230,00\$

Il est également possible de s'inscrire au **cours de la saison**.

<b>Mois d'inscription</b>	<b>Patinage Plus 1X semaine</b>	<b>Patinage Plus 2X semaine</b>	<b>Patinage Plus compétition</b>
Novembre, décembre	150,00\$	170,00\$	190,00\$
Janvier à mars	125,00\$	140,00\$	150,00\$

**NOTE IMPORTANTE :** La tarification inclut un montant de 30,00\$ de bénévolat. Ce **montant** est **remboursable** en fin de saison (mai) aux parents qui effectueront un minimum de 3 heures de bénévolat durant la saison de patinage.