



HORAIRE MODIFIÉ

15 SEPTEMBRE AU 29 SEPTEMBRE 2022

MERCI À NOS PATINEUSES QUI S'IMPLIQUERONT COMME ASSISTANTES DE PROGRAMME!

Jeudi 15 septembre – Glace Valéro

16h45 à 17h40 Groupes 1 et 2 – Style libre

17h40 à 18h35 Groupes 3 et 4 – Style libre

Samedi 17 septembre – Glace OK Pneu St-David

6h45 à 7h40 Libre tous

7h45 à 8h30 Apprentissage du patinage plus : Ado et Adultes ; Parent/enfant

8h35 à 9h20 Patinage plus

9h20 à 10h05 Patinage plus 2 fois/semaine

10h05 à 10h15 Glace

10h15 à 11h05 Groupe 4 – Style libre

11h05 à 11h45 Groupes 3 et 4 - Libre

11h45 à 12h35 Groupe 3 – Style libre

12h35 à 12h45 Glace

12h45 à 13h30 Groupe 2 – Libre

13h30 à 13h50 Groupes 1 et 2 - Habiletés dirigées

13h50 à 14h35 Groupe 1 – Libre

Dimanche 18 septembre

Glace Honco – Partagées par le CPA Charny

8h45 à 9h35 Libre tous

9h35 à 10h25 Star 2 à 4

10h25 à 11h15 Star 2 à 4

11h15 à 11h25 Glace

11h25 à 12h20 Star 5 et plus

12h20 à 13h10 Star 5 et plus

13h10 à 14h05 Libre tous

Ancien aréna de St-Romuald – Partagées par le CPA Lévis

14h15 à 15h20 Libre tous

Lundi 19 septembre – Glace Valéro *Nous partageons au CPA Charny*

16h45 à 17h30 Groupe 1 – Style libre

17h30 à 18h15 Groupe 2 – Style libre

18h15 à 19h05 Groupe 3 – Style libre

19h05 à 19h15 Glace

19h15 à 20h05 Danses et habiletés de patinage

20h05 à 21h05 Groupe 4 – Style libre

Qu'est-ce que le cours

« Habiletés de patinage dirigées » ?

Sur cette page, un entraîneur enseigne les habiletés de patinage à tous les élèves du groupe présent.

Les frais de l'entraîneur sont payés par le Club.



Mercredi 21 septembre – Glace Valéro *Nous partageons au CPA Lévis*

16h45 à 17h30 Groupe 2 – Libre

17h30 à 18h10 Groupe 1 – Libre

18h15 à 19h00 Patinage plus

19h05 à 19h15 Glace

19h15 à 20h10 Glace 3 – Libre

20h10 à 21h05 Groupe 4 – Libre

Jeudi 22 septembre – Glace Valéro

16h45 à 17h40 Groupes 1 et 2 – Style libre

17h40 à 18h35 Groupes 3 et 4 – Style libre

Samedi 24 septembre – Glace OK Pneu St-David

6h45 à 7h40 Libre tous

7h45 à 8h30 Apprentissage du patinage plus : Ado et Adultes ; Parent/enfant

8h35 à 9h20 Patinage plus

9h20 à 10h05 Patinage plus 2 fois/semaine

10h05 à 10h15 Glace

10h15 à 11h05 Groupe 4 – Style libre

11h05 à 11h45 Groupes 3 et 4 - Libre

11h45 à 12h35 Groupe 3 – Style libre

12h35 à 12h45 Glace

12h45 à 13h30 Groupe 2 – Libre

13h30 à 13h50 Groupes 1 et 2 - Habilitéés dirigées

13h50 à 14h35 Groupe 1 – Libre

Dimanche 25 septembre

Glaces Honco – Partagées par le CPA Charny

8h45 à 9h35 Libre tous

9h35 à 10h25 Star 2 à 4

10h25 à 11h15 Star 2 à 4

11h15 à 11h25 Glace

11h25 à 12h20 Star 5 et plus

12h20 à 13h10 Star 5 et plus

13h10 à 14h05 Libre tous

Ancien aréna de St-Romuald – Partagées par le CPA Lévis

13h00 à 14h05 Star 1 à 4

14h05 à 14h15 Glace

14h15 à 15h20 Star 5 et plus



Lundi 26 septembre – Glace Valéro *Nous partageons au CPA Charny*

16h45 à 17h30 Groupe 1 – Style libre

17h30 à 18h15 Groupe 2 – Style libre

18h15 à 19h05 Groupe 3 – Style libre

19h05 à 19h15 Glace

19h15 à 20h05 Danses et habiletés de patinage

20h05 à 21h05 Groupe 4 – Style libre

Mercredi 28 septembre – Glace Valéro *Nous partageons au CPA Lévis*

16h45 à 17h30 Groupe 2 – Libre

17h30 à 18h10 Groupe 1 – Libre

18h15 à 19h00 Patinage plus

19h05 à 19h15 Glace

19h15 à 20h10 Glace 3 – Libre

20h10 à 21h05 Groupe 4 – Libre

Jeudi 29 septembre – Glace Valéro

16h45 à 17h40 Groupes 1 et 2 – Style libre

17h40 à 18h35 Groupes 3 et 4 – Style libre



VENTE DE VESTES DU CLUB

Achat en ligne sur Amilia

Essayage possible :

Mercredi 28 septembre et

Samedi 1^{er} octobre